



Tischtennislehrgänge beim ASV Grünwettersbach



Wann: 13.08.-17.08.18 und 27.08.-31.08.18

Wo: TT- Zentrum Grünwettersbach, Thüringer Str.11 76228 Karlsruhe

Trainerteam:

- **Manuel Winter** (Gesamtorganisation, Profitrainer beim ASV, B-Lizenz)
- **Jochen Lager** (langjährige Trainererfahrung, B-Lizenz)
- evtl. noch weitere Sparringspartner bei Bedarf

Wie das Trainer-Spielerverhältnis bereits aussagt liegt der Schwerpunkt der Lehrgänge bevorzugt auf dem Fokus Tischtennis!!!
Das Training findet in der Bundesligahalle der Profis unter professionellen Bedingungen statt (u.a. roter Boden)



Trainingszeiten: Vormittag: 11-13 Uhr
Nachmittag: 14-16 Uhr
(13 Uhr - 14.00 Uhr Mittagspause mit Mittagessen)
Zusätzlich können weitere Einzeltrainingsstunden mit einem gewünschten Trainer vor Ort gebucht werden.

Teilnehmer: Der Lehrgang ist für alle Leistungs- und Altersklassen offen

Teilnehmeranzahl: Die Teilnehmeranzahl ist auf 12 Spieler/innen begrenzt.

Trainingsinhalte:

- Technik / Taktiktraining
- Videoanalyse (Videos können auf einen selbst mitgebrachten USB Stick gespeichert werden)
- Kondition/Koordinationstraining
- Balleimertraining
- Aufschlag / Rückschlag
- Ab Nachmittags Materialtests und Materialberatung unterschiedlicher Materialien vom TT-Store Grünwettersbach vor Ort möglich
- Abschlussturnier (Erhalt von gratis Teilnehmertrikot)

Es gibt für alle Spielerinnen und Spieler die Möglichkeit vor Ort im TT-Store Grünwettersbach für bis zu **30% Rabatt** einzukaufen. Alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer erhalten ein Teilnehmertrikot gratis!

Anmeldungen an:

Trainingslager-gruenwettersbach@web.de , 0160/94438801

Da der letzte Lehrgang nach wenigen Tagen ausgebucht war, sollten sich interessierte Spielerinnen und Spieler schnellstmöglich anmelden und sich einen Platz sichern.

Anmeldung Tischtennis Trainingslager

Kurs 1: 13.08.-17.08.18 ()

Kurs 2: 27.08.-31.08. ()

Buchung: -Lehrgang inkl. Mittagessen (ohne Übernachtung) 190€ ()

-Lehrgang inkl. Mittagessen und Übernachtung mit Frühstück 260€ ()

-Einzelstunden (Terminvereinbarung auch vor Ort möglich) 20€/Std. ()

Rabatte: -35€ Rabatt bei Teilnahme an zwei Lehrgängen

-10€ Rabatt pro Person bei Anmeldung von mind.4 Personen aus einem Verein

Name:

Verein:

Geburtsdatum:

Mobilnummer:

TTR Wert:

E Mail:

Trikotgröße (Teilnehmertrikot gratis):

Sonstiges (Allergien, Vegetarier...):

Datum, Unterschrift (bei Minderjährigen Unterschrift der Erziehungsberechtigten)

Die Anmeldung ist verbindlich. Die Lehrgangsgebühr wird nicht zurückerstattet.